pensio

Rastreador de hábitos diarios

2 min

Registra varios hábitos diarios en una lista simple: marca los que cumpliste y reflexiona sobre tu constancia.

SECCIÓN 1

Fecha

SECCIÓN 2

Hábitos de hoy

[ ] Hábito 1:

[ ] Hábito 2:

[ ] Hábito 3:

[ ] Hábito 4:

[ ] Hábito 5:

SECCIÓN 3

Resultado del día

Cumplidos: __ / __ hábitos

SECCIÓN 4

¿Qué me ayudó a mantener el rumbo hoy?

SECCIÓN 5

¿Qué se interpuso?

SECCIÓN 6

Notas

Generado con Pensio
pensio.app